

# Quit tobacco with **Group Quit.**

There's never been a more  
important time to quit.



**Virtual Group Sessions**



**In-Person Group Sessions**

## Benefits:

- **FREE** expert-led sessions.
- **FREE** nicotine replacement therapy such as patches, gum, or lozenges.\*  
\*if medically appropriate for those 18 years of age or older
- Covers all forms of tobacco.
- Develop your personalized quit plan.
- More than **DOUBLES** your chances of success.

**Florida  
HEALTH**



Learn more about all of  
Tobacco Free Florida's tools and services at  
[TobaccoFreeFlorida.com/QuitYourWay](https://TobaccoFreeFlorida.com/QuitYourWay).

Sponsored by:



For more information on Group  
Quit sessions, contact:

**866-341-2730**

## Group Schedule:

Join on Zoom using a computer or mobile  
phone or call in by phone:

*Virtual Tools to Quit (One-time 2-hour)*

**Saturday, March 7, 2026**

10 a.m. - 12 p.m.

**Sunday, March 15, 2026**

3 - 5 p.m.

*Virtual Quit Smoking Now (4-weeks)*

**Occurs every Thursday starting**

March 12, 2026 - April 2, 2026

11 a.m. - 12 p.m.

**Occurs every Tuesday starting**

March 24, 2026 - April 14, 2026

3 - 4 p.m.

**Join an in-person group:**

*Tools to Quit (One-time 2-hour)*

*CareerSource Northeast FL - Palatka*

**Thursday, March 19, 2026**

12 - 2 p.m.

*HCA Florida Putnam Hospital*

**Thursday, April 9, 2026**

12:30 - 2:30 p.m.

**Pre-registration required. Zoom link  
will be sent after registering.**

# Deja el tabaco con **Group Quit.**

Nunca ha habido un momento más importante para dejar el tabaco.



Sesiones grupales en persona



Sesiones grupales virtuales

## Beneficios:

- **GRATIS** - Sesiones lideradas por expertos.
- **GRATIS** - Parches de reemplazo de nicotina, chicles o caramelos medicados.\*  
\*Si tienes 18 años o más y es médicamente apropiado.
- Cubren todas las formas de tabaco.
- Desarrolla tu plan personalizado para dejarlo.
- Aumenta a más del **DOBLE** tus probabilidades de éxito.

### Horario de Group Quit:

Júnase a Zoom usando una computadora o teléfono móvil o llamar porteléfono:

*Herramientas virtuales para dejar de fumar (una sola vez, 2 horas)*

Lunes,  
12 de enero de 2026

5:30-7:30 p.m.

Lunes,  
16 de febrero de 2026

5:30-7:30 p.m.

Lunes,  
9 de marzo de 2026

5:30-7:30 p.m.

Se requiere preinscripción. El enlace de Zoom se enviará después de registrarse.

### Patrocinado por:



Para recibir más información acerca de las sesiones grupales para dejar de fumar, ponte en contacto con:

**866-341-2730**

Florida  
**HEALTH**



Aprende más acerca de las herramientas y servicios de Tobacco Free Florida en [TobaccoFreeFlorida.com/DejaloATuManera](https://TobaccoFreeFlorida.com/DejaloATuManera)